



Generative KI & Datenschutz

Fragen, die man sich bei der KI-Nutzung stellen sollte

VOR DER NUTZUNG

1 Welche KI soll ich wählen?

Vergleiche verschiedene KI-Dienste. Wähle den, der am besten passt. Das verringert das Risiko, dass eigene Eingaben für andere Zwecke verwendet werden.

Prüfe die Datenschutzerklärung. Dort steht, welche Daten gesammelt werden, was mit ihnen passiert und ob die Nutzung eingeschränkt werden kann.



2 Benötige ich ein Konto?

Wenn möglich, nutze die KI ohne Konto.

Ist ein Konto erforderlich, schütze es mit einem sicheren Passwort und, wenn möglich, nutze eine Zwei-Faktor-Authentisierung, z. B. mit einer zusätzlichen E-Mail-Bestätigung.

3

Wie schütze ich meine Daten?

Prüfe in den Einstellungen, ob die eigenen Daten für das Training der KI verwendet werden.

Wenn möglich, nutze einen temporären Modus und deaktiviere die Chat-Historie.



WÄHREND DER NUTZUNG

4 Welche Informationen kann ich mit der KI teilen?

Teile keine vertraulichen Informationen, die die KI speichern oder für andere Zwecke verwenden kann.

Gib z. B. nicht den richtigen Namen oder die Adresse an. Auch Passwörter, Bank-Daten oder persönliche Probleme sind nichts für die KI.



5 Sind die Informationen zuverlässig?

KI kann Fehler machen und weiß nicht, was wahr oder falsch ist.

Überprüfe die Antworten.

Prüfe wichtige Informationen mit zuverlässigen Quellen.



NACH DER NUTZUNG

6 Was sollte ich machen, wenn ich fertig bin?

Prüfe alte Chats und lösche sie, wenn möglich.

Lösche das Konto, wenn du es nicht mehr benutzt.

Melde dich ab. Dies gilt vor allem bei Geräten, die von mehreren Personen verwendet werden.

